



SAINT HUBERTUS
LUXURY RESORT & SPA
Cervinia



LUXURY RESORT & SPA



Filosofia

Resort ispirato e creato su misura per il luogo da menti e artigiani di Savin Couelle.

Materiali naturali unici, miscelati in disegni e linee di architettura esclusive danno forma al Saint Hubertus, una preziosa opera d'arte all'interno della quale trascorrere momenti indimenticabili, esclusivi e in totale privacy.

Un luogo senza tempo dove ritrovare l'armonia dei sensi e uno stato di profondo benessere mentre si viene cullati dal silenzio della natura e rigenerati dalla potenza del Monte Cervino che con le sue maestose pareti diventa quadro in tutti i punti di vista del Saint Hubertus Resort & SPA.

L'imprinting di unicità e di qualità delle materie prime ispira tutti i servizi che il Saint Hubertus offre nella sua casa ai suoi ospiti.

Saint Hubertus Ergo SPA

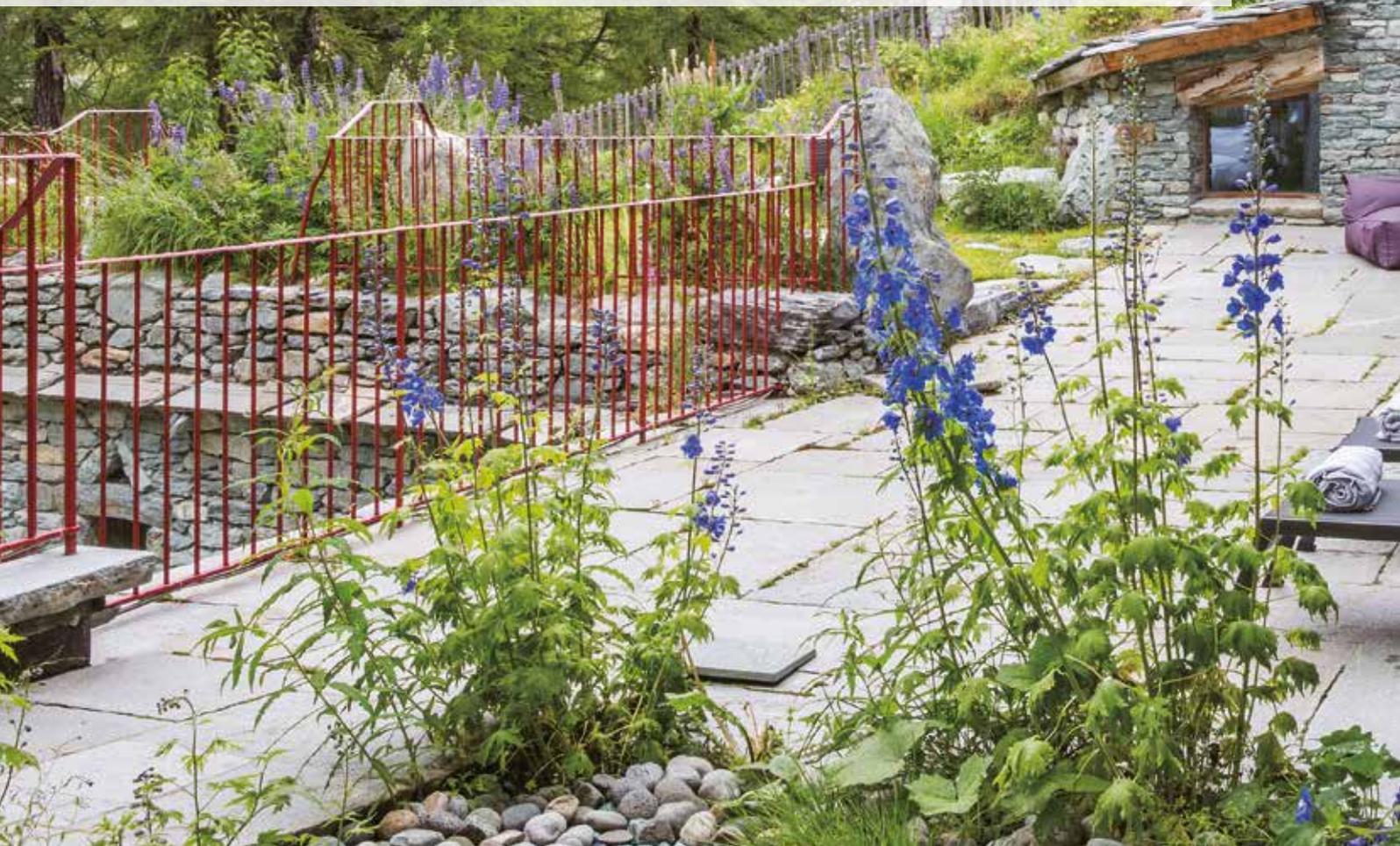
Un team di professionisti ti attende per creare su misura ciò che renderà la tua vacanza rilassante, rigenerante ed indimenticabile.

Un trattamento dedicato al tuo benessere, un Rituale da vivere in coppia o un programma specifico, in ogni caso il tuo desiderio verrà realizzato nella bellezza ed esclusività della nostra struttura.

Prodotti Cosmetici naturali per risultati performanti ed immediati, trattamenti e massaggi unici pensati esclusivamente per il tuo soggiorno al Saint Hubertus Resort & SPA.

Il Percorso degli Elementi del Saint Hubertus

*L'immersione nella natura del Saint Hubertus ne influenza la fusione con essa.
Cinque sono gli elementi ricorrenti fuori e dentro l'esperienza che si vive nella nostra
SPA, elementi della natura che guideranno e renderanno
il tuo soggiorno un'esperienza sensoriale unica.*





INDICE	pag.
Elemento Acqua	6-7
Elemento Metallo	8-9
Elemento Legno	10-11
Elemento Pietra	12-13
Elemento Fuoco	14-15
Rituali di Coppia	16-17
Massaggi	18-19
Trattamenti Viso	20-21
Trattamenti Viso Bakel	22-23
Trattamenti Corpo	24-25
Trattamenti Estetici Corpo	26-27
Osteopatia	28-29
Training	30-31
Servizi	32-33
Regolamento	34-35



Elemento *Acqua*

***Rilassa il corpo,
riarmonizzando le emozioni***

*Soffice come la neve d'inverno,
rigenerante e fluida
nei 1000 fiumi e laghi d'estate,
di sorgente e dissetante comodamente
a vostra disposizione
durante il vostro soggiorno.*

Vibrazione dell'Onda

Lasciati cullare dolcemente dalle onde e dal suono armonico delle campane tibetane che con le sue vibrazioni che si propagano nei tessuti, nei muscoli e nei tendini inizieranno un leggero massaggio ad ogni singola cellula, trazioni e digitopressioni sulle estremità del corpo riequilibreranno il sistema mente-corpo rendendo questo trattamento un'esperienza unica.

25'

85€

Osteo-Floating

Trattamento unico nel suo genere volto al recupero fisico e muscolare con effetti immediati. Tecniche specifiche di mobilizzazione articolare in assenza di gravità ed in assenza di punti di contatto liberano il corpo da dolori muscolari, articolari e da cattive posture, mentre alcune aree cerebrali specifiche vengono attivate stimolando una risposta fisiologica opposta allo stress.

25'

85€

Quiete della Marea

Il flusso ritmico rilassante e continuo di due operatori riporterà la vostra mente ad un benessere assoluto. Tecniche di cranio sacrale, amplificate da manualità specifiche sul corpo, riarmonizzeranno i vostri pensieri e le vostre emozioni.

45'

210€

Perfect Eyes

Trattamento rinfrescante anti-età del contorno occhi mirato a distendere e minimizzare i segni del tempo, per uno sguardo disteso e un volto luminoso. Un trattamento altamente performante in cui manualità drenanti e modellanti con i principi attivi del mentolo sono alternate al massaggio refrigerante Ice-Ball che stimola un rapido susseguirsi di vasodilatazione e vasocostrizione, aiutando a stimolare il microcircolo e attenuare le occhiaie.

50'

150€



Elemento Metallo

**Calma la mente
e libera le tensioni fisiche**

*Il metallo, sonoro e malleabile,
rende unico il nostro Resort
fondendosi in maniera elegante
nell'arredamento lussuoso e artigianale
del Saint Hubertus.*

Viaggio dell'Eremita

Manualità di profondo rilassamento sulle estremità del corpo aprono la strada al bagno sonoro delle campane tibetane. Un viaggio di profonda introspezione per ritrovare pace ed equilibrio interiore.

45' *Massaggio sull'estremità del corpo* 125 €

75' *Tutto il corpo* 185 €

Serenity

Caldi e profumi burri vegetali coleranno dolcemente sul tuo corpo. Manualità avvolgenti e inaspettate per la mente che riescono a stimolare il sistema nervoso, passaggi che collegano la parte inferiore del corpo con quella superiore per riequilibrare e mantenere il benessere generale dell'organismo.

45' 135 €

75' 195 €

Elements

Gli elementi legno, pietra e metallo in sinergia tra di loro saranno protagonisti di questo magnifico massaggio. Il suono armonico delle campane tibetane darà inizio al viaggio, che proseguirà con digito-pressioni sui punti di maggiore tensione e manualità distensive e profonde accompagnate da oli caldi e profumi del Saint Hubertus.

75' 210 €

Senza Tempo

Esclusivo massaggio antigravitazionale del viso paragonabile ad un vero e proprio lifting che abina tecniche connettivali a manualità scultorie e distensive del tessuto connettivo ad azione rapida di ringiovanimento naturale. Il particolare massaggio inizia dalla schiena, distendendo le tensioni della colonna vertebrale e cervicale che spesso si irradiano fino al viso facendolo risultare stanco e segnato. Indicato sia per donne che uomini, e per tutte le fasce di età che vogliono ritrovare la naturale bellezza e giovinezza del volto.

45' 130 €



Elemento Legno

**Favorisce il respiro
e ricarica di nuova e fresca energia**

*Il legno dei boschi
che circondano il Saint Hubertus
è la sua stessa struttura portante,
è arte negli elementi di arredo,
tutti unici poiché progettati e realizzati
artigianalmente.*

Massaggio Esfoliante Energizzante

Grazie alle manovre energizzanti, al potere del sale e degli oli essenziali del mentolo ed eucalipto questo trattamento è un vero rituale di benessere che aiuta a ritrovare l'energia e il vigore della pelle e del corpo, lasciando una sensazione di leggerezza in un corpo che respira.

45'

130 €

Sentiero nel Bosco

Massaggio energico e dinamico effettuato con una tecnica veloce e ritmata sulla parte posteriore delle gambe, decontratturante sulla schiena e di rilassante riequilibrio su tutta la parte anteriore del corpo. Come dopo una passeggiata nel fresco bosco, il vostro corpo sarà riattivato con una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

45'

135 €

75'

195 €

Stress Escape

Lascia andare lo stress, rilassati sul comodo futon a terra, ai piedi del Cervino. Pressioni e digitopressioni specifiche distendono le tensioni della schiena, rilassano collo e cuoio capelluto, i suoni del bosco come sfondo accompagnano le vibrazioni sonore del tamburo per uno stato di profondo rilassamento. Lo stress sarà solo un lontano ricordo.

45'

135 €

Trattamento Viso Rigenerante

Trattamento intensivo ad alta idratazione che saprà nutrire e proteggere anche le pelli più sensibili e prevenire l'invecchiamento della pelle provocato dallo stress indotto dall'ambiente e dallo stile di vita; ideale anche dopo l'esposizione al sole. Digitopressioni sul cuoio capelluto unite a manualità modellanti, alla Vitamina E e all'Acido Ialuronico Biotecnologico sono in grado di rilasciare le tensioni del viso, agire sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendone il patrimonio genetico, donando nuova vitalità e luminosità al viso.

50'

150 €



Elemento Pietra

**Riequilibra e rinvigorisce
corpo e mente**

*La pietra del Cervino,
un quadro alla vista,
crea linee architettoniche
morbide ed inaspettate
nelle stanze, nella Spa
e nelle sale del Resort.*

Kalco Body Slim

Trattamento d'urto intensivo che combatte le adiposità localizzate su gambe e glutei, con azione push-up tonificante e rassodante indicato su soggetti con smagliature, atonicità tissutale e muscolare, favorendo il microcircolo, forte perdita di tono muscolare e tissutale. Un trattamento performante che veicola sostanze funzionali altamente efficaci grazie alla maschera modellante BioKalco.

75'

Novità 195€

Kalco Body Ton

Trattamento riducente e tonificante con maschera Biokalco che veicola principi attivi dagli effetti degonfiante e rimodellante dell'addome.

45'

Novità 145€

Massaggio Decontratturante

Massaggio decontratturante e circolatorio adatto per distendere le tensioni muscolari, ridurre il senso di stanchezza e migliorare lo stato generale.

45' Parziale

145 €

75' Tutto il corpo

210 €

Trattamento Osteopatico

Trattamento che grazie all'utilizzo di tecniche di medicina manuale osteopatica rimuove restrizioni di mobilità di strutture muscolo-articolari, cranio-sacrali e disturbi viscerali che possono alterare il corretto equilibrio del corpo.

45'

145 €



Elemento Fuoco

***Purifica e decontrae,
rimuovendo la rigidità muscolare***

*Il fuoco accompagna
sempre i vostri momenti nel Resort.
I camini scoppiettanti
nelle sale e nelle stanze,
creano musica per le orecchie
e calore sulla pelle.*

Massaggio Esfoliante Orientale

Un vero rituale di bellezza per una pelle rigenerata e una mente senza pensieri. Spazzole di seta massaggiare su corpo e viso unite ad una avvolgente soffice nuvola di sapone nero, applicato delicatamente sotto il caldo vapore purificante e rilassante, rigenerano e stimolano la pelle contrastando la cellulite. Le proprietà dell'olio di oliva, del sapone nero e del burro di karité sapranno idratare e nutrire in profondità anche le pelli più secche, disidratate e spente donando una nuova vitalità e un colorito uniforme dagli effetti duraturi.

75'

175 €

Purity Man

Ideale per rivitalizzare l'epidermide segnata da rasature frequenti, dall'irritazione dovuta alla barba lunga e dall'esposizione agli elementi esterni. Grazie a ingredienti completamenti naturali e calmanti, veicolati da sacchetti caldi alle erbe massaggiati sul viso, questo trattamento unisce un potere purificante, esfoliante e tonificante a tecniche di massaggio profondamente rilassanti e distensive per il viso, la cervicale, e il cuoio capelluto.

50'

150 €

Hot Stone

Dai tempi antichi si sfruttano i benefici del calore sul nostro corpo, permettendo ad esso di rilassarsi e distendersi dolcemente. Questo massaggio, effettuato con pietre laviche calde di origine vulcanica e manualità distensive, trasmette calore ed energia al corpo durante tutta la durata del trattamento.

75'

195 €

Massaggio Saint Hubertus

La postura errata, l'attività sportiva, il lavoro, ma anche lo stress psico-fisico portano a posture scorrette involontarie che con il passare del tempo causano contratture e dolori muscolari e articolari. Le manualità distensive e circolatorie, abbinate ad un particolare olio, rendono questo massaggio decontratturante e allo stesso tempo rilassante, agendo su specifici punti del corpo. Un trattamento mirato per un vostro benessere psico-fisico.

45'

145 €

75'

210 €



Rituali di Coppia

Un'esperienza da condividere in due

Elements

Gli elementi legno, pietra e metallo in sinergia tra di loro saranno protagonisti di questo magnifico massaggio. Il suono armonico delle campane tibetane darà inizio al viaggio, che proseguirà con digitopressioni sui punti di maggiore tensione e manualità distensive e profonde accompagnate da oli caldi e profumi del Saint Hubertus.

Un rituale sensoriale per immergersi nell'universo delle emozioni, agendo sul proprio rilassamento psico-fisico che inizierà con il bagno rilassante nella calda Fonte accompagnata da sapori forti ed unici.

105'

a persona 255 €

Sentiero nel Bosco

Lasciatevi trasportare dai profumi inebrianti del bosco e dai suoni della natura per un risveglio interiore. Un rituale esclusivo, nella grotta del Saint Hubertus. Un'esfoliazione delicata sul viso e rigenerante sul corpo precederà il massaggio riattivante ed energizzante che donerà un senso di leggerezza e vitalità, che solo un posto magico come il bosco sa regalare. Una degustazione di frutta e bollicine sul comodo futon relax e l'immersione nella calda Fonte della private SPA, darà inizio a questo viaggio di rigenerazione.

135'

a persona 315 €

Su Misura 30' in Private Spa

Ideate il rituale su misura per voi nella nostra Private Spa "La Fonte", sorvegliate un flute di bollicine accompagnato da un plateau di frutta, e abbinare il trattamento che desiderate condividere.

30' Rituale su misura

**a persona 55 €
+ costo del trattamento**

Massaggi

Saint Hubertus

La postura errata, l'attività sportiva, il lavoro, ma anche lo stress psico-fisico portano a posture scorrette involontarie che con il passare del tempo causano contratture e dolori muscolari e articolari. Le manualità distensive e circolatorie, abbinata ad un particolare olio, rendono questo massaggio decontratturante e allo stesso tempo rilassante, agendo su specifici punti del corpo. Un trattamento mirato per un vostro benessere psico-fisico.

45' **145€**
75' **210€**

Elements

Gli elementi legno, pietra e metallo in sinergia tra di loro saranno protagonisti di questo magnifico massaggio. Il suono armonico delle campane tibetane darà inizio al viaggio, che proseguirà con digito-pressioni sui punti di maggiore tensione e manualità distensive e profonde accompagnate da oli caldi e profumi del Saint Hubertus.

75' **210€**

Il Sentiero nel Bosco

Massaggio energetico e dinamico dalle manualità veloci e ritmiche sulla parte posteriore delle gambe, distensive sulla schiena e di riequilibrio su tutta la parte anteriore. Dona leggerezza alle gambe e riattiva il corpo ad una nuova vitalità, come dopo una passeggiata nel fresco bosco.

45' **135€**
75' **195€**

Respiro Alpino

Grazie a questo massaggio e all'utilizzo di oli essenziali, miscelati ad un olio caldo, sarà possibile scoprire i profumi di questo territorio. Manualità profonde ed avvolgenti su viso e corpo vi condurranno in uno stato di profondo rilassamento.

45' **135€**
75' **195€**

Hot Stone

Dai tempi antichi si sfruttano i benefici del calore sul nostro corpo, permettendo ad esso di rilassarsi e distendersi dolcemente. Questo massaggio, effettuato con pietre laviche calde di origine vulcanica e manualità distensive, trasmette calore ed energia al corpo durante tutta la durata del trattamento.

75' **195€**

Serenity

Caldi e profumi burri vegetali coleranno dolcemente sul tuo corpo. Manualità avvolgenti e inaspettate per la mente che riescono a stimolare il sistema nervoso, passaggi che collegano la parte inferiore del corpo con quella superiore per riequilibrare e mantenere il benessere generale dell'organismo.

45' **135€**
75' **195€**

Massaggi

Viaggio dell'Eremita

Manualità di profondo rilassamento sulle estremità del corpo aprono la strada al bagno sonoro delle campane tibetane. Un viaggio di profonda introspezione per ritrovare pace ed equilibrio interiore.

45' massaggio sulle estremità del corpo 125€

75' massaggio con pressioni su tutto il corpo 185€

Quiete della Marea

Il flusso ritmico rilassante e continuo di due operatori riporterà la vostra mente ad un benessere assoluto. Tecniche di cranio sacrale, amplificate da manualità specifiche sul corpo, riarmonizzeranno i vostri pensieri e le vostre emozioni.

45' 210 €

Vibrazione dell'Onda

Lasciati cullare dolcemente dalle onde e dal suono armonico delle campane tibetane che con le sue vibrazioni che si propagano nei tessuti, nei muscoli e nei tendini inizieranno un leggero massaggio ad ogni singola cellula, trazioni e digitopressioni sulle estremità del corpo riequilibreranno la mente e corpo rendendo questo trattamento un'esperienza unica.

25' 85 €

Stress Escape

Lascia andare lo stress, rilassati sul comodo futon a terra, ai piedi del Cervino. Pressioni e digitopressioni specifiche distendono le tensioni della schiena, rilassano collo e cuoio capelluto, i suoni del bosco come sfondo accompagnano le vibrazioni sonore del tamburo per uno stato di profondo rilassamento. Lo stress sarà solo un lontano ricordo.

45' 135 €

Focus Massage

Massaggio personalizzato focalizzato su un'area specifica del corpo (schiena, gambe, piedi, viso e testa)

20' 65 €

Massaggio Decontratturante

Massaggio decontratturante e circolatorio adatto per distendere le tensioni muscolari, ridurre il senso di stanchezza e migliorare lo stato generale.

45' Parziale 145€

75' Tutto il corpo 210€



Trattamenti Viso

Skin-Test

Analisi avanzata della pelle mediante apparecchiatura tecnologica in grado di misurare i principali parametri: idratazione, elasticità, impurità, sensibilità, invecchiamento della pelle/rughe, allo scopo di creare un percorso personalizzato cucito su misura, con i giusti ingredienti per una ricetta perfetta per la vostra pelle.

30'

Gratuito

Saint Hubertus Exclusive

Trattamento intensivo rassodante e tonificante del viso. Olio di squalano e burro di karitè è il connubio ideale e naturale per una pulizia profonda; una carica di attivi, versatili a seconda della necessità per ripristinare le ottimali condizioni dell'epidermide verranno potenziati dalla maschera Biokalco, un composto di polvere silicee e sali minerali che sfrutta l'energia termica; fin dalla prima seduta la pelle risulta pulita, compatta, luminosa e con un effetto liftante e rimodellante dell'ovale del viso.

75'

Novità Special 190 €

Trattamenti viso Bakel

Un brand esclusivo made in Italy

Bakel formule pure, ricche solo di principi attivi "Zero sostanze inutili, 100% principi attivi"
Bakel segue il metodo Tailor Maid con approccio 100% scientifico, secondo cui lo studio della pelle è il primo step per comprenderne le esigenze in maniera approfondita e corretta.

Trattamento Viso Illuminante

Trattamento viso illuminante ed energizzante con peeling dall'azione rigenerante, Vitamina C pura e principi attivi specifici per un risultato istantaneo che dona bellezza immediata, pelle luminosa dal colorito fresco e uniforme.

50'

150 €

Trattamento Viso Rigenerante

Trattamento intensivo ad alta idratazione che saprà nutrire e proteggere anche le pelli più sensibili, prevenendo l'invecchiamento della pelle provocato dallo stress indotto dall'ambiente e dallo stile di vita; ideale anche dopo l'esposizione al sole. Digtopressioni sul cuoio capelluto unite a manualità modellanti, alla Vitamina E e all'Acido Ialuronico Biotecnologico in grado di rilassare le tensioni del viso, agendo sui processi ossidativi e sui meccanismi naturali di difesa della pelle, proteggendone il patrimonio genetico, donando nuova vitalità e luminosità al viso.

50'

Novità 150 €

Trattamento Viso Ossigenante

Una vera e propria stimolazione dell'ossigenazione del viso che favorisce la respirazione cellulare. Principi attivi personalizzati in base al tipo di pelle come la Vitamina E, Vitamina C, Alfa Idrosi Acidi, e cellule staminali veicolati in profondità mediante un getto di ossigeno puro, in grado di stimolare e migliorare la microcircolazione, riattivando il metabolismo cutaneo compromesso dai normali processi di invecchiamento, dall'inquinamento e dall'esposizione ai raggi UV. La pelle in grado di autorigenerarsi producendo collagene ed elastina, risulterà più compatta, levigata, un contorno occhi rinfrescato e un volto con effetto lifting duraturo nel tempo.

80'

1 seduta 190 €

3 sedute 570 € -15%

applicato al momento della prenotazione

Trattamenti viso Bakel

Trattamento Viso Purity Man

Ideale per rivitalizzare l'epidermide segnata da rasature frequenti, dall'irritazione dovuta alla barba lunga e dall'esposizione agli stressor atmosferici. Grazie a ingredienti completamente naturali calmanti, veicolati da sacchetti caldi alle erbe massaggiati sul viso, questo trattamento unisce un potere purificante, esfoliante e tonificante a tecniche di massaggio profondamente rilassanti e distensive per il viso, la cervicale, e il cuoio capelluto.

50'

150 €

Trattamento Perfect Eyes

Trattamento rinfrescante anti-età del contorno occhi mirato a distendere e minimizzare i segni del tempo, per uno sguardo disteso e un volto luminoso. Un trattamento altamente performante in cui manualità drenanti e modellanti, con i principi attivi del mentolo, sono alternate al massaggio refrigerante Ice-Ball che stimola un rapido susseguirsi di vasodilatazione e vasocostrizione stimolando il microcircolo e attenuando le occhiaie.

50'

150 €

Senza Tempo

Esclusivo massaggio antigravitazionale del viso paragonabile ad un vero e proprio lifting che abbina tecniche connettivali a manualità scultoree e distensive del tessuto connettivo per un'azione rapida di ringiovanimento naturale. Il particolare massaggio inizia dalla schiena, distendendo le tensioni della colonna vertebrale e cervicale che spesso si irradiano fino al viso facendolo risultare stanco e segnato. Indicato sia per donne che uomini, e per tutte le fasce di età che vogliono ritrovare la naturale bellezza e giovinezza del volto.

45'

130€

Percorso Anti-Age Consigliato

1 Illuminante 50'

1 Ossigenante 80'

1 Senza Tempo 45'

470 € -15%



Trattamenti Corpo

Massaggi Esfolianti

Lo scrub corpo è un trattamento fondamentale per la bellezza della pelle. Rimuovendo le cellule morte e le impurità, la pelle appare subito più radiante e vellutata, con meno imperfezioni, attenua le rughe e le macchie, ossigena le cellule e rende l'abbronzatura uniforme.

Il primo step fondamentale da eseguire prima di ogni trattamento.

Massaggio Esfoliante Energizzante

Rivitalizzante e Defaticante

Grazie alle manovre energizzanti, al potere del sale e degli oli essenziali del mentolo ed eucalipto questo trattamento è un vero rituale di benessere che aiuta a ritrovare l'energia e il vigore della pelle e del corpo, lasciando una sensazione di profonda leggerezza. Indicato per contrastare la ritenzione idrica, diminuire l'acido lattico e defaticare il corpo dopo intense giornate di attività sportiva.

45' 130 €

75' con il bagno di vapore 190 €

Massaggio Tre In Uno

Detossinante e Drenante

Un massaggio drenante, detossinante ed esfoliante sotto una calda nuvola di vapore per prolungare la vostra naturale bellezza con tutti i benefici dei Sali del Mar Morto. Un trattamento ideale per contrastare la ritenzione idrica e per ridonare una nuova vitalità alla vostra pelle.

75' 185€

Massaggio Esfoliante Orientale

Idratazione Profonda

Un vero rituale di bellezza per una pelle rigenerata e una mente senza pensieri. Spazzole di seta massaggiate su corpo e viso, unite ad una avvolgente soffice nuvola di sapone nero applicato sotto il caldo vapore purificante e detossinante, rigenerano e stimolano il microcircolo della pelle. Le proprietà dell'olio di oliva, del sapone nero e del burro di karité sapranno idratare e nutrire in profondità anche le pelli più secche, disidratate e spente donando una nuova vitalità e un colorito uniforme dagli effetti duraturi.

75' 185€

Trattamenti Estetici Corpo

High Performance

Trattamento meccanico di dermo lipo-aspirazione effettuato con un macchinario dal triplice effetto drenante, anticellulite e riducente che modellerà significativamente la silhouette. Un trattamento dai risultati tangibili e sorprendenti anche con una sola seduta.

45' Parziale

125 €

75' Tutto il corpo

185 €

Kalco Body Slim

Trattamento d'urto intensivo che combatte le adiposità localizzate su gambe e glutei, con azione push-up tonificante e rassodante indicato su soggetti con smagliature, atonicità tissutale e muscolare, favorendo il microcircolo, forte perdita di tono muscolare e tissutale. Un trattamento performante che veicola sostanze funzionali altamente efficaci grazie alla maschera modellante BioKalco.

75'

Novità 195€

Kalco Body Ton

Trattamento riducente e tonificante con maschera Biokalco che veicola principi attivi dagli effetti degonfiante e rimodellante dell'addome.

45'

Novità 145€

Massaggio Drenante Gambe

Un piacevole trattamento in cui il caldo e il freddo si alternano. Manualità calde e distensive sulla parte posteriore del corpo alternate ad un massaggio personalizzato al fango refrigerante e drenante sulle gambe in grado di donare immediatamente un senso di sollievo con effetto defaticante e rassodante, attenuando pesantezza e gonfiore.

75'

185 €

Massaggio Estetico

Massaggio estetico Saint Hubertus creato e personalizzato su misura per te. Le manualità saranno accompagnate da sinergie specifiche per i tipi di inestetismo, un trattamento ideale per chi desidera una silhouette sempre in forma.

45'

145 €



Trattamenti Estetici Corpo

Avvolgimenti con i Fanghi Vulcanici

Trattamento detox unico nel suo genere, in cui il rilassamento iniziale, grazie a manualità che liberano le articolazioni dalle tensioni, viene seguito dalle applicazioni dei fanghi vulcanici: composti 100% naturali ad elevata attività anti invecchiamento e modellante, allontanano il gonfiore diffuso in tutto il corpo e diminuiscono gli inestetismi cutanei.

75'

1 trattamento 185€

3 trattamenti 555€ -20%

VulcaDren

Trattamento Drenante indicato per: stasi linfatica, edema, gonfiore delle gambe, cellulite edematosa.

VulcaTon

Trattamento Tonificante indicato per: tessuti rilassati, atonici, scollati, gravitazionali, intossicati, asfittici, cellulite molle.

VulcaLipolit

Trattamenti Cellulite: cellulite a buccia d'arancia, localizzazione adipose, inestetismi.

VulcaVen

Trattamento Venetropo: fragilità capillare, insufficienza venosa, varicosi e prevaricosi, dolori alle gambe, crampi notturni.

Percorso Snellente Consigliato

1 Tre In Uno 75'

3 High Performance 45' (125,00)

1 Avvolgimenti con Fanghi Vulcanici 75'

745 € -15%





Osteopatia

Valutazione Osteopatica

Accurata anamnesi e valutazione posturale al fine di indagare quei sistemi corporei che presentano restrizioni di mobilità, causando squilibri posturali e funzionali, inficiando sul corretto funzionamento di tutto il corpo e limitando sia le attività di vita di quotidiana che la performance.

30'

Gratuito

Trattamento Osteopatico

Trattamento che grazie all'utilizzo di tecniche manuali osteopatiche rimuove restrizioni di mobilità di strutture muscolo-articolari, cranio-sacrali e disturbi viscerali che possono alterare il corretto equilibrio del corpo.

45'

145€

Massaggio Sportivo

Massaggio muscolare specifico pre e post attività sportiva per stimolare i tessuti, migliorare le prestazioni, agendo sulla mobilità articolare, e limitare il rischio di infortuni.

45' Parziale

145€

75' Tutto il corpo

210€

Trattamento d'Urto

Trattamento intensivo localizzato volto a ripristinare le funzionalità articolari e muscolari. Manipolazioni specifiche e applicazioni di fanghi minerali vulcanici sono in grado di stimolare le capacità reattive e riparative dei tessuti.

25'

85€

45'

145€

Osteo-Floating

Trattamento unico nel suo genere volto al recupero fisico e muscolare con effetti immediati. Tecniche specifiche di mobilizzazione articolare in assenza di gravità e di punti di contatto che liberano il corpo da dolori muscolari, articolari e da cattive posture, mentre alcune aree cerebrali specifiche vengono attivate stimolando una risposta fisiologica opposta allo stress.

25'

85€

ZeroBody Relax

Sospeso su quattrocento litri di acqua calda potrai fluttuare in assenza di gravità consentendo al tuo corpo di ossigenarsi e di rigenerarsi. Mentre la mente si placa e esprime tutto il suo potenziale, il corpo si rilassa e si distende, le tensioni muscolari e articolari svaniscono; è come ritrovarsi in uno stato primordiale avvolto da un profondo senso di pace e tranquillità.

25'

45€

35'

65€

45'

75€

*L'attività fisica è un potente strumento per ottenere e preservare la migliore condizione di salute.
Muoversi e ricreare i giusti schemi di movimento permette di acquisire consapevolezza del proprio corpo e dei "nuovi spazi ottenuti", ridurre le tensioni e lo stress, suscitare emozioni positive.*



*La stimolazione attraverso esercizi funzionali è un'arma preziosa per costruire schemi di movimento sempre più complessi.
Lo scopo non è solo migliorare la performance, ma comprendere l'importanza di vivere il corpo diversamente, imparando ad amare il movimento per trarne beneficio e piacere.*

Training

Recharge

Inizia la giornata nel miglior modo con esercizi mirati per riattivare i muscoli che, dopo la fase REM del sonno, vanno incontro a "paralisi" con conseguente indolenzimento. Stabilizzare le articolazioni e riattivare la circolazione fornisce l'energia fisica e mentale necessaria per affrontare la giornata o l'attività sportiva e migliorare le condizioni psico-fisiche. Migliorare infine l'equilibrio della colonna consente di ridurre il mal di schiena, riequilibrare la postura e irrobustire la muscolatura per prevenire traumi ed infortuni.

20' 45€

Restoring

Il rilascio muscolare e mio-fasciale post attività fisica risulta fondamentale per riportare la lunghezza delle fasce muscolari alla loro condizione naturale, bilanciando le tensioni che muscoli e tessuto connettivo esercitano sulla struttura osteo-articolare, contrastando dolori e rigidità, migliorando flessibilità e mobilità delle articolazioni.

20' 45€

Personal Coaching

Sessione personalizzata basata su uno specifico obiettivo che prevede lo studio dettagliato del gesto atletico o degli schemi motori fondamentali necessario per migliorare la performance sportiva ma anche semplicemente affrontare in modo sicuro e al meglio qualsiasi gesto quotidiano.

60' 90€

90' 120€

Yoga

Pratica fisica che integra corpo, mente e spirito attraverso un meccanismo che consente di pensare in modo più chiaro, respirare senza sforzo e muoversi con più efficienza, rimuovendo gli ostacoli che impediscono il funzionamento naturale dei nostri apparati corporei.

60' 90€

Idrochinesi

Esercizio fisico guidato in acqua, un connubio perfetto per migliorare la mobilità e attenuare il dolore acuto o cronico che coinvolge il movimento. La temperatura di 32°-34° e la ridotta gravità garantisce effetti miorilassanti e antidolorifici, migliorando la circolazione arteriosa e linfatica. Si genera un rilassamento muscolare, si riducono contratture e stati di tensione.

50' 125€

Kids Training

Programma divertente di allenamento strutturato per bambini e adolescenti con focus sullo sviluppo della capacità psico-motorie che lavora sugli schemi di movimento principali in un contesto allo stesso tempo ludico e creativo, sia singolo che in gruppo.

60' 90€



Ergo Water Spa *(indoor)*

- Piscina interna panoramica con acqua riscaldata dotata di idromassaggio e cascata
- Jacuzzi interna con idromassaggio riscaldata
- Soft Sauna (60°) con uscita sul giardino
- Sauna Finlandese (90°)
- Bagno Turco
- Doccia emozionale
- Percorso Feet-Ice
- Poltrone Ergo Sleep
- Angolo tisane e frutta secca
- Kit con accappatoio, telo e ciabattine

Wellness Garden *(outdoor)*

- Area relax con vista panoramica sul Monte Cervino
- Solarium
- Trattamenti all'aria aperta

Fit Garden *(outdoor)*

- Area esterna adibita ad attività sportiva e percorsi dedicati al benessere fisico



Regolamento Ergo Spa

ORARI e PRENOTAZIONI

Il Centro Benessere è aperto tutti i giorni dalle ore 10:00 alle 20:00. La palestra è aperta tutti i giorni dalle ore 8:00 alle ore 20:00.

E' possibile prenotare servizi e trattamenti direttamente dalla camera digitando il numero 300.

L'accesso a bambini e ragazzi da 3 a 14 anni è consentito dalle 10:00 alle 16:00.

I minori di 18 anni devono essere sempre accompagnati da un genitore.

PRENOTAZIONE TRATTAMENTI

Se siete indecisi su quale siano i trattamenti più indicati, i nostri terapisti vi attendono per una consulenza personalizzata gratuita.

In caso di prenotazione di un trattamento consigliamo di arrivare presso la reception della SPA 15 minuti in anticipo.

In caso di ritardo non potremo garantire la durata prevista del trattamento o ridurre il costo dello stesso.

CANCELLAZIONE APPUNTAMENTI

Per cancellazioni o modifiche dei trattamenti è richiesto di avvisarci con almeno 24 ore di anticipo, in caso contrario verrà trattenuto il 50% del costo trattamento.

ACCESSO BAMBINI

I bambini possono usufruire e permanere nel Centro Benessere esclusivamente rispettando il suddetto regolamento.

ARRIVO IN SPA

Per garantire il massimo comfort preghiamo i gentili clienti di utilizzare il costume da bagno nell'area umida predisposta per uomini e donne.

I clienti che soggiornano nel nostro Resort possono accedere al Centro Benessere direttamente dal proprio appartamento/camera con accappatoio e ciabattina, la quale potrà essere sostituita con una apposita per l'area umida al momento dell'ingresso insieme alla fornitura di un telo personale.

Preghiamo di comunicarci eventuali problematiche mediche riguardanti lo stato di salute, gravidanza, allergie, interventi chirurgici etc, per far sì che l'esperienza in SPA sia perfetta e che possa essere consigliato il miglior percorso su misura.

NORME GENERALI

Ci troviamo in un ambiente tranquillo e rilassante nel quale si prega di rispettare il silenzio evitando l'uso di dispositivi elettronici e mantenendo un tono di voce basso.

L'accesso alle saune e bagno di vapore è sconsigliato ai minori di 14 anni, alle donne in gravidanza, a chi soffre di pressione bassa, a chi presenta problematiche cardio-vascolari e con pace-maker.

DIVIETI

In tutta l'area benessere è vietato fare schiamazzi/ urlare, tuffarsi, correre e fumare.



SAINT HUBERTUS
LUXURY RESORT & SPA
Cervinia

Via Piolet 5/A - 11021 Breuil-Cervinia (Valle d'Aosta - Italy)

telefono: +39 0166 54 59 16

e-mail: info@sainthubertusresort.it

www.sainthubertusresort.it